

# 服刑高血压患者的疾病认知与健康行为调查分析

史恒明<sup>1,2</sup>, 钱东福<sup>3</sup>

(1. 南京医科大学公共卫生学院, 江苏 南京 210029; 2. 江苏省洪泽湖监狱医院, 江苏 泗洪 223932; 3. 南京医科大学医政学院, 江苏 南京 210029)

**摘要:**目的:了解监狱内服刑高血压患者的疾病认知和健康行为,从而探讨高血压的危险因素和防治措施。方法:采用自拟调查表对某监狱所有高血压患者的疾病认知和健康行为进行问卷调查、体格检查,采用 Pearson  $\chi^2$  检验等方法进行统计学分析。结果:300例高血压患者对疾病认知度总体较高,吸烟( $\chi^2=56.43, P < 0.001$ ),饮酒( $\chi^2=299.63, P < 0.001$ ), BMI  $\geq 24$ ( $\chi^2=89.71, P < 0.001$ ),每天睡眠时间小于6小时( $\chi^2=69.36, P < 0.001$ ),不锻炼( $\chi^2=32.67, P < 0.001$ ),不合理饮食(高钠等)( $\chi^2=126.96, P < 0.001$ ),心情抑郁、紧张、焦虑( $\chi^2=235.63, P < 0.001$ )与高血压疾病密切相关。结论:服刑高血压患者的健康行为、BMI等与疾病相关性高,建议加强健康教育和健康促进、增加运动并控制体重指数,减轻精神压力以保持平衡心理。

**关键词:**高血压;服刑人员;疾病认知;健康行为;防治

中图分类号: R195

文献标志码: A

文章编号: 1671-0479(2015)01-031-004

doi: 10.7655/NYDXBSS20150108

高血压是世界最常见的心血管疾病,世界各国的患病率高达10%~20%,我国成人高血压的患病率近几年一直呈上升趋势,高血压也是狱内服刑人员最常见的慢性疾病。但目前国内对服刑高血压患者的健康知识、疾病认知、健康行为等有关的调查研究很少。高血压严重危害服刑人员的身体健康和生命安全,也给监管安全带来严重威胁。因此,了解服刑高血压患者的疾病认知、健康行为及危险因素,对高血压的早期预防、及时治疗以及对监狱的安全稳定有着极其重要的意义。

## 一、对象与方法

### (一)调查方法

2014年5~9月,采用自拟调查表对某监狱筛查出的300例高血压患者的疾病认知和健康行为进行问卷调查(回收率为100.00%),根据普查中身高、体重的测量结果,以 $[\text{体重}(\text{kg})/\text{身高}^2(\text{m}^2)]$ 为公式,计算体质指数(body mass index, BMI),以 BMI  $\geq 24$

为超重。纳入与排除标准:①符合世界卫生组织(WHO)制定的原发性高血压诊断标准;②无恶性肿瘤、精神类疾病;③意识清醒,可积极配合本次研究;④具有一定的语言表达能力,在指导下可完成本次研究所涉及的各项调查。

### (二)高血压的诊断

由专业医务人员使用水银式血压计进行血压测量。研究对象在测量前空腹,保持安静状态至少10分钟,测量3次取平均值。按照《中国高血压防治指南(2010年修订版)》的标准,将收缩压 $\geq 140$  mmHg和(或)舒张压 $\geq 90$  mmHg诊断为高血压。

### (三)统计学方法

使用SPSS17.0统计学软件进行数据统计分析,资料根据 Pearson 相关系数检验,检验标准 $\alpha=0.05$ 。

## 二、结果

### (一)调查对象一般情况

300例高血压患者全部为男性,30岁以下占

基金项目:江苏省“青蓝工程”项目资助

收稿日期:2014-11-27

作者简介:史恒明(1973-),男,江苏沭阳人,南京医科大学公共卫生学院 MPH 学员;钱东福(1973-),男,山东临沂人,副教授,研究方向为卫生服务体系、卫生管理与政策评估,通信作者。

8.3%,30~49 岁占 48.7%,50~69 岁占 39.3%,70 岁以上占 3.7%。文化程度:文盲半文盲、小学占 39%,初中占 38%,高中及以上占 23%。服刑前职业:个体经营户及农民占 59.3%,一般职员/待业/下岗/失业人员占 20%,机关/事业单位干部/专业技术人员占 13.7%,企业管理/经营人员占 7%。婚姻状况:已婚者占 80.7%,离婚/丧偶者占 12.7%,未婚占 6.6%。已执行刑期:<5 年占 82.3%,≥5 年占 17.7%。犯罪类型:财产型占 54.3%,其他型占 19%,淫欲型占 11.7%,暴力型占 10%,涉毒型占 5%。处遇等级:普宽占 39.3%,从严占 35%,宽管占 13.7%,从宽占 12%。高血压病程为 6 个月至 40 年,平均病程 5.3 年。

(二)对高血压的有关认知情况

在 300 例高血压患者中,62.7%患者知道慢性病一旦采用药物治疗需终生服药,知晓率较高。但只有 26%的患者知晓每日食盐摄入量为 6 克,50%的患者不知道。导致血压升高因素的知晓情况,对食盐过多和精神紧张这两个因素知晓率最高,均为 63.7%,知晓率最低的是营养不良、年龄男>55 岁及女>65 岁、糖尿病。对于血压波动影响因素的知晓情况,情绪变化知晓率最高,为 72.3%。血压得不到控制发展成疾病的知晓情况,会发展成脑卒中知晓率最高,为 80%(表1)。

(三)患者的健康行为、BMI、心理因素分析

根据自拟调查表及体重指数计算结果,分析 300 例高血压疾病与健康行为相关性。由表 2 可知,吸烟、饮酒、BMI≥24、每天睡眠时间小于 6 小时、不锻炼、不合理饮食(高钠等)和心情抑郁、紧张、焦虑与高血压疾病密切相关,300 例患者上述各项所占人数均较高。

三、讨 论

有研究显示,居民不良生活习惯可能增加高血压发生率<sup>[1]</sup>。本文研究可知,服刑高血压患者大多存在吸烟、饮酒、睡眠时间少、运动量及运动时间少、不合理饮食等不良生活习惯,且超重情况较为普遍,提示对上述因素应加强控制。

服刑人员是个特殊的群体,很多不良生活习惯的形成更趋于年轻化,本研究发发现服刑高血压患者有饮酒史的比例较高,而有研究表明男性持续饮酒者比不饮酒者 4 年内高血压发生危险增加 40%<sup>[2]</sup>。高钠饮食是我国大多数高血压患者发病最主要的危险因素,该监狱大部分服刑人员是北方人,喜欢高钠饮食,每餐中的含盐量较高。在研究的服刑人员 300 例高血压患者中,一部分患者虽然观念上知

表 1 300 例服刑高血压患者相关知识的知晓率

项目	回答人数	知晓率(%)
一旦采用药物治疗是否需要终生服药		
是	188	62.7
否	59	19.7
不知道	53	17.6
每日食盐摄入量的知晓情况		
10 克	5	1.7
8 克	9	3.0
6 克	78	26.0
4 克	58	19.3
不知道	150	50.0
导致血压升高的知晓情况		
食盐过多	191	63.7
精神紧张	191	63.7
缺乏锻炼	131	43.7
遗传	135	45.0
胆固醇过高	92	30.7
肥胖	158	52.7
经常吸烟	118	39.3
男>55 岁,女>65 岁	33	11.0
糖尿病	38	12.7
营养不良	22	7.3
饮酒过量	128	42.7
血压波动影响因素的知晓情况		
运动	188	62.7
肥胖	197	65.7
气候	153	51.0
情绪变化	217	72.3
吸烟、酗酒	213	71.0
以上都有影响	115	38.3
不知道	17	5.7
血压得不到控制,发展成疾病知晓情况		
冠心病	169	56.3
脑卒中(中风)	240	80.0
肾功能不全	90	30.0
以上都有可能	80	26.7
不知道	29	9.7
预防高血压方式的知晓情况		
低盐饮食	223	74.3
加强锻炼、控制体重	210	70.0
戒烟限酒、保持心理平衡	231	77.0
以上都是	80	26.7
不知道	26	8.7

道合理饮食的方式,但由于长期的饮食习惯,他们不愿意去改变。服刑人员活动范围小,久坐和体力活动不足,该监狱虽然有操场和篮球场等运动场地,但每天并没有安排一定的时间让服刑人员锻炼,只有少数人利用空闲时间做少量的运动,而静态生活时间越长,人群的 BMI 水平越高,相应人群中患高血压的风险亦显著增高。一些服刑人员的不良习惯难改,

表2 健康行为、BMI、心理因素与高血压疾病的相关性

项目	例数(例)	所占比例(%)	$\chi^2$ 值	P值
<b>BMI</b>				
<24	92	30.67	89.71	<0.001
≥24	208	69.33		
<b>吸烟史</b>				
有	196	65.33	56.43	<0.001
无	104	34.67		
<b>饮食合理</b>				
是	81	27.00	126.96	<0.001
否	219	73.00		
<b>睡眠(小时/天)</b>				
<6	201	67.00	69.36	<0.001
≥6	99	33.00		
<b>饮酒史</b>				
有	256	85.33	299.63	<0.001
无	44	14.67		
<b>运动</b>				
不锻炼	185	61.67	32.67	<0.001
锻炼	115	38.33		
<b>心情紧张、抑郁、焦虑</b>				
无	56	18.67	235.63	<0.001
有	244	81.33		

吸烟率较高,这部分人进监狱以后,吸烟并没有被禁止。监狱对服刑人员进行的是人性化管理,为了调动改造的积极性和调节情绪,允许服刑人员每天在规定的的时间和地点吸烟。

监狱是个特殊单位,为了监管安全的需要,服刑人员睡眠与社会人群不同,晚上必须开灯睡觉,由于好多人不适应长期开灯睡眠,造成睡眠质量差,甚至睡眠障碍。长期睡眠障碍可使大脑皮质兴奋,血管中枢调节功能异常,并可引起很多激素或体液因子原有节律改变,这些变化都可能与高血压形成有关<sup>[3]</sup>。罪犯入监后对监狱生活的恐惧,对未来生活的不确定,服刑对家庭产生的重大影响等,各方面的顾虑引起他们生活压抑,精神紧张。服刑人员由于长时间处于压力大的环境中,精神紧张易导致血压升高。

300例服刑高血压患者中,关于导致血压升高影响因素的知晓率及高血压发展并发症的知晓率,高于方士华等<sup>[4]</sup>报道的农村居民这两方面知识的知晓率,而终身治疗与否的知晓率低于王建萍等<sup>[5]</sup>报道的知晓率。有关高血压波动的影响因素及预防高血压方式知识的知晓率也较高,但总体健康行为的形成率却较低。国外进行的有关高血压 KAP 研究也发现,大部分居民虽掌握较多的心血管病知识,但只有少部分人将知识付诸行动,极少部分人能把原来不健康的生活方式真正改变为健康的生活方式<sup>[6]</sup>。

## 四、建 议

### (一)加强健康教育和健康促进

健康教育作为生活方式的主要干预手段,应定期对服刑人员举办高血压知识讲座及健康教育,制作疾病防控宣传栏,编印健康指导手册等,提高服刑人员对不良的生活方式引起高血压病危害的认识,需要让诸如少盐、少酒、少肉、多运动等预防行为养成,使服刑人员积极改变自身的不良健康行为习惯<sup>[7]</sup>,使原来不健康的生活方式真正改变为健康的生活方式。监狱医院要联合卫生部门,调整服刑人员的饮食结构,从源头上控制高钠饮食,并加强随访管理<sup>[8]</sup>,尽可能控制食盐每天6克以下,降低高血压的发生率。

### (二)增加运动,控制 BMI

建议监狱有关部门制定必要的制度,在服刑人员劳动期间每天抽出一定的时间,根据身体状况选择有氧适量运动半小时以上,比如在操场上慢跑等,减轻体重,使 BMI 控制在 24 以下,提高心血管系统性能,使血管的舒缩运动趋向正常化,预防高血压病的发生。

### (三)减轻精神压力,保持平衡心理

长期精神压力和心情抑郁等情绪是引起高血压的重要原因之一。监狱医院要联合心理矫治部门,特别对存在心理问题的高血压服刑人员要进行心理健康教育 and 心理疏导,开展心理咨询和心理干预,要教育罪犯正确面对刑罚,正确面对自己、他人和社会,消除恐惧、压抑、焦虑、紧张情绪,保持积极乐观的心态,从而提高机体应激能力和对高血压治疗的依从性。

## 参考文献

[1] 常 改. 生活方式与慢性病关系现状研究[J]. 中国慢性病预防与控制, 2013, 16(6): 555-557

[2] 楼君芳, 丁元林, 宋 平, 等. 慢性非传染性疾病生活方式干预研究进展[J]. 实用预防医学, 2012, 19(8): 1279-1281

[3] 杨甫德, 彦 方, 丁荣晶, 等. 中国失眠防治指南[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 68

[4] 方士华, 颜 虹, 党少农, 等. 陕西省农村居民高血压知识行为及影响因素分析[J]. 中华临床医师杂志, 2012, 6(1): 51-55

[5] 王建萍, 韩 静, 张烈峰, 等. 徐州市高血压患者疾病认知及行为状况调查[J]. 重庆医学, 2012, 41(22): 2286

[6] Egan BM, Lackland DT, Cutler NE. Awareness, knowled-

- ge, and attitudes of older Americans about high blood pressure; implications for health care policy, education, and research[J]. Arch Intern Med, 2003, 163:681-687
- [7] 高其法. 健康行为习惯的形成及转变机制与慢性病预防[J]. 南京医科大学学报:社会科学版, 2012, 12(4): 241-245
- [8] 金心蕊, 钱东福, 冯占春. 边疆两地区农村高血压患者随访管理研究[J]. 南京医科大学学报:社会科学版, 2014, 14(2):95-98

## Disease cognition and health behaviors among patients with hypertension in prison

Shi Hengming<sup>1,2</sup>, Qian Dongfu<sup>3</sup>

(1. School of Public Health, Nanjing Medical University, Nanjing 210029; 2. Hospital of Hongze Lake Prison, Sihong 223932; 3. School of Health Policy and Management, Nanjing Medical University, Nanjing 210029, China)

**Abstract: Objectives:** To learn about the disease cognition and health behaviors among patients with hypertension in prison, so as to clarify the risk factors of hypertension and the prevention measures. **Methods:** A self-designed questionnaire was used to investigate all the patients' disease cognition and health behaviors, as well as physical examinations in a prison. The Pearson chi-square test was used for statistical analysis. **Results:** Totally, 300 cases of patients with hypertension had a good overall awareness of the disease. The hypertension disease was highly correlated to smoking ( $\chi^2=56.43$ ,  $P < 0.001$ ), drinking ( $\chi^2=299.63$ ,  $P < 0.001$ ), BMI  $\geq 24$  ( $\chi^2=89.71$ ,  $P < 0.001$ ), sleeping for less than 6 hours a day ( $\chi^2=69.36$ ,  $P < 0.001$ ), lack of exercise ( $\chi^2=32.67$ ,  $P < 0.001$ ), poor diet (too much sodium, etc.) ( $\chi^2=126.96$ ,  $P < 0.001$ ), depression, stress and anxiety ( $\chi^2=235.63$ ,  $P < 0.001$ ). **Conclusions:** The hypertension disease among patients in prison was related to health behavior, BMI, etc. Related suggestions were put forward: to strengthen health education and health promotion, to increase exercise and control weight index (BMI), to relieve mental pressure to maintain psychological balance.

**Key words:** hypertension; persons serving sentences; disease cognition; health behavior; prevention and control