

南京市某大学学生生殖健康认知及现状调查

戴炳媛¹, 张 凯²

(¹南京林业大学计划生育办公室, 江苏 南京 210037; ²南京医科大学公共卫生学院, 江苏 南京 211166)

[摘要] 目的:了解南京市大学生生殖健康认知、现状和需求,提高大学生生殖健康水平。方法:2013年3月匿名问卷调查南京市某大学245名在校本科生。问卷内容包括一般情况、生殖健康认知、生殖健康服务需求、性态度、性行为 and 性卫生以及情色物品接触情况等。结果:共调查本科生250名,回收有效问卷245份(98.00%),其中男生和女生的比例为1.3:1.0。大学生对于生殖健康的基本认知普遍较低;多数学生赞成学校开展性教育,而反对家庭性教育,忽视家庭性教育的重要性;大多数学生的性观念比较开放,40.00%的学生认为可以接受婚前性行为,24.68%的学生表示有性经历,其中43.10%的学生在头半年里与第1位“性伴侣”采取避孕措施;有80%以上的学生曾经有看过或者听过色情物品。结论:大学本科生生殖健康认知与性态度、性行为以及性卫生之间存在差距,高校需积极、稳妥地开展生殖健康教育,满足大学生生殖健康需要;同时应加大对家庭性教育的重视,从而有助于提高大学生整体生殖健康水平。

[关键词] 本科生;生殖健康;性态度;性行为

[中图分类号] R169

[文献标志码] A

[文章编号] 1007-4368(2013)09-1327-04

doi:10.7655/NYDXBNS20130937

A survey study on the reproductive health status among undergraduate students in a college of Nanjing

Dai Bingyuan¹, Zhang Kai²

(¹Family Planning Office, NJFU, Nanjing 210037; ²School of Public Health, NJMU, Nanjing 211166, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the reproductive health status and demands among undergraduate students in Nanjing and to improve the level of reproductive health. **Methods:** Two hundreds and forty-five undergraduates were surveyed anonymously by random sampling from a university of Nanjing. The contents of questionnaires covered the basic cognition of reproductive health, the demands of reproductive health, sexual attitudes, sexual behavior, sexual hygiene and the contact situation of erotic items. **Results:** Two hundreds and forty-five valid questionnaires (98.00%) were retrieved from all 250 students. The ratio of boys to girls was approximately 1.3:1.0. Undergraduate students grasped little knowledge about reproductive health. Most students were in favor of knowing more knowledge of reproductive health from schools but not from families, and often ignored the importance of family sex education. Sexual concepts of these students were exposed, and 40.00% undergraduates accepted the premarital sexual behavior. 24.68% subjects had sexual experience, in which only 43.10% used contraception in the first half year. More than 80% students confessed to contact erotic items before. **Conclusion:** The undergraduates' reproductive health knowledge is inadequate, and much more education on reproductive health should be reinforced in college. At the same time, we should also pay more attention to family sex education.

[Key words] undergraduate students; reproductive health; sexual attitudes; sexual behavior

[Acta Univ Med Nanjing, 2013, 33(9):1327-1330]

“生殖健康”是上世纪90年代国际上兴起的一个新概念,而今已成为我国热点话题之一^[1-2]。大学本科生作为一个特殊的青少年群体,虽然正处于性生理和性心理逐步成熟阶段,在校阶段需要面对各种性有关问题,但多数没有接受过正规的生殖健康

教育^[3]。随着性观念的开放、婚前性行为的增多,大学生意外妊娠、人工流产和感染性病/艾滋病等问题也日益突出^[4-5]。通过本次对南京市某大学随机抽取的245名在校本科生进行生殖健康状况的调查,旨在了解南京市大学生生殖健康认知、现状和需求,提

高大学生生殖健康水平。

1 对象和方法

1.1 对象

于2013年3月对南京市某大学在校本科生进行问卷调查。共调查250名学生,回收有效问卷245份,有效应答率为98.00%。

1.2 方法

采用随机抽样方法在南京市某大学进行现场匿名书面调查。使用统一的学生生殖健康调查问卷,有明确的引导语,主要内容包括一般情况(年龄、性别、学习成绩、父母婚姻状况等)、生殖健康认知、生殖健康服务需求、性态度、性行为和性卫生以及情色物品接触情况等。调查表由经过培训的专业人员统一讲解,并采用自填式填写。在制定初步调查表后进行预调查,并咨询相关专家,确保问卷内容全面、合理;数据录入时采用双轨录入,保证问卷输入的正确性。

1.3 统计学方法

有效调查问卷回收后由调查员统一编码,并采用Epidata 3.1软件建立数据库,SPSS18.0软件进行数据统计分析。

2 结果

2.1 一般情况

被调查者年龄处于18~25岁,其中男生140名(57.14%),女生105名(42.86%);自我评估认为学

习成绩差的有5名(2.04%),而自认为成绩好或者很好的分别有41名(16.73%)和21名(8.57%),成绩一般的有168名(68.57%)。

2.2 生殖健康基本认知

被调查的学生中,女性生理题“卵巢功能是制造卵子和女性激素”答对的有119名(52.89%),而男性生理题“阴囊的功能是保护睾丸和调节睾丸温度”的答对率仅32.89%;对于“在女方下次月经前2星期性交受孕率比较低”的答对率较低,仅31.56%;有53.28%的学生知道1个人可成为性病带菌者而不自知。对于首次月经/遗精,有93.33%(98/105)的女生表示有心理准备,而男生则仅33.82%(46/136)有心理准备,其差异有统计学意义($P < 0.001$)。

2.3 生殖健康教育需求

现在本科生大多数认为在学校进行各类性教育是十分必要的,但比较排斥家庭中的性教育(表1)。有214名(93.45%)赞同学校推行有关同性恋的性教育,其次是怀孕与生育(91.38%)和性病(90.43%);但是仅58名(24.37%)赞成在家中推行避孕方式的教育,而后是婚前性行为(21.21%)和自慰(20.50%)。

针对现已开设的提供性教育的部门,约80%的学生认为是有必要的,其中有34.84%的学生认为性教育课程和讲座是非常有必要的,其次是性教育参考图书(31.93%)、青少年生殖保健网站和热线(29.88%)和青少年生殖保健辅助和医疗服务(26.28%)(表2)。

表1 大学生在学校和家庭中对性教育的需求

Table 1 The demands of reproductive health to schools and families [n(%)]

性教育题目	学校推行		家庭推行	
	赞成	反对	赞成	反对
怀孕与生育	212(91.38)	20(8.62)	31(14.62)	181(85.38)
自慰	150(71.43)	60(28.57)	49(20.50)	190(79.50)
婚前性行为	211(90.17)	23(9.83)	49(21.21)	182(78.79)
避孕方式	203(90.22)	22(9.78)	58(24.37)	180(75.63)
性病	189(90.43)	20(9.57)	20(9.01)	202(90.99)
同性恋	214(93.45)	15(6.55)	21(9.13)	209(90.87)

以上问题均有部分学生无应答。

表2 开展性教育的部门是否符合大学生需求

Table 2 Whether these departments offering sex education meet the demands of college students [n(%)]

部门	非常必要	有必要	不必要	合计
青少年生殖保健辅导和医疗服务	62(26.28)	125(53.19)	48(20.43)	235(100.00)
青少年生殖保健网站和热线	72(29.88)	128(53.11)	41(17.01)	241(100.00)
性教育课程和讲座	77(34.84)	99(44.80)	45(20.36)	221(100.00)
性教育参考图书	76(31.93)	118(49.58)	44(18.49)	238(100.00)

以上问题均有部分学生无应答。

2.4 性态度

分别有 40.00%、35.51% 和 33.94% 的学生可以接受婚前性行为、人工流产和观看色情物品的行为,而对于多个性伴侣和卖淫也有 13.43% 和 12.68% 的学生认为可以接受。

2.5 性行为及性卫生

在与异性交往的过程中,有 37.84% (70/185) 的学生有过拉手经历,而有拥抱、接吻和爱抚经历的分别占 42.65% (90/211)、38.22% (86/225) 和 33.62% (79/235),有过性经历的占 24.68% (58/235)。

在有过性经历的学生中,与第一位“性伴侣”采取避孕措施的有 25 人 (43.10%),其中主要采用的避孕措施是安全期避孕 (36.00%),其次是男用避孕套 (28.00%)、体外排精 (16.00%) 和事后冲洗 (12.00%),而选择药物避孕的则相对较少,口服避孕药 (事前) 和事后避孕药使用率分别为 0.00% 和 8.00%。

2.6 色情物品接触情况

本次调查结果显示,80% 以上的本科生曾经有看过或者听过色情物品,其中最为多见的是色情书刊,有 207 名 (84.49%) 表示曾经接触过,其次是色情漫画 201 名 (82.01%)、色情电影光碟 189 名 (77.14%) 和网上色情内容 187 名 (76.33%)。

3 讨论

大学本科生正处于人生观价值观逐步形成时期,易受外界影响而在性行为上放纵自己^[6],未婚同居及未婚妊娠现象越来越普遍^[7]。由于青少年首次性行为多是无计划的,这将更易造成意外妊娠或感染性病等不良后果^[4]。因此,需时刻了解大学生生殖健康认知和现状,及时发现问题,采取适当的措施和方法加以解决。本研究发现南京市大学本科生生殖健康主要存在以下问题。

3.1 本科生对生殖健康认知不足

本文结果显示本科生对生殖健康认知普遍较低。不少学生缺乏对正常生理现象的准备,如男生对首次遗精有心理准备的仅 33.82%,远低于女生对月经初潮的心理准备 (93.33%),男生对于阴囊功能的知晓率也明显低于女生对于卵巢功能的知晓率,这可能与家庭性教育偏重女性和社会不断呼吁关注女性生殖健康有关^[8],相比而言男性生殖健康则有所忽略。

3.2 本科生更关注学校性教育而忽视家庭性教育

现阶段学校性教育多数过于表面,很多知识点

到即止。绝大多数学生虽然意识到了生殖健康的重要性,却无处问询。本次调查发现本科生普遍希望学校开展性教育,却排斥家庭性教育,这与李永芳等^[9]的研究结果相类似。学生更愿意从书籍、网络或者朋友中获取有关性健康的知识而不是和家长进行谈论,这可能是由于学生觉得和家长谈论性话题时比较尴尬,客观上也由于许多家长出生在上世纪六七十年代,他们本身也没有受过良好的性教育,无法为孩子提供正确的性相关知识。因此,学校作为教学主体,应该为学生设计安排最适合的生殖健康教育课堂或者讲座。同时,家庭性教育虽然不受学生欢迎,但其有着极为重要的意义。Klein 等^[10]对美国“家长-性启蒙教育者”项目评估的结果认为,该项目是增进父母与子女性健康交流的有效途径,这对我国家庭教育具有一定借鉴作用。

3.3 本科生对性态度的宽容和性行为的增多

本次调查发现,虽然本科生对生殖健康的认知相对缺乏,但性观念较为宽容,对“婚前性行为”等态度比较开放,与袁萍^[11]和黄艺娜^[12]等的研究结果相似,说明随着改革开放,当代大学生的道德观也步入了新的阶段,婚前性行为等也逐步被接受和认可,性观念已经逐渐出现自由化的趋势,这一现象应当引起广泛的关注。此次调查中有 24.68% 的大学生承认有过性经历,相对于 2008 年刘志浩等^[13]在南京 5 所高校调查的结果 (10.7%) 而言,有性经历的学生占得比例增加很快,这反映了随着时代的发展,性观念越来越开放,婚前性行为也越来越频繁。还有研究显示中国青少年首次性行为的发生年龄也有提前的趋势,18 岁前发生性行为的比例占到总婚前性行为的一半以上^[5]。

在已发生过性行为的本科生中,采取避孕措施的尚不足一半 (43.10%),其中采取男用安全套避孕的仅 28.00%。黄艺娜等^[12]的研究中也显示有超过一半的学生不能坚持每次都采用避孕措施,这会增加非意愿妊娠或感染性传播疾病的可能。大学本科生中未婚先孕和人工流产也不再罕见^[4]。Ancheta 等^[14]的调查结果表明,在性行为发生前就接受生殖健康教育的青少年较少出现高风险的性行为。这提示,尽早的向大学生提供正确的生殖健康教育对提高生殖健康水平十分重要。

3.4 本科生对色情物品普遍接触

本研究结果显示,大学本科生接触最多的色情物品是书刊、光碟以及网络,这与陈斌等^[15]研究结果一致。社会对于情色书刊、光碟以及网络的监管还存

在漏洞,需进一步加强,同时还需要更多规范的性教育书刊以及网络来引导大学生正确的性观念。

总之,大学生生殖健康认知程度与性态度、性行为以及性卫生之间存在较大的差距,高校通过开设健康性教育咨询门诊、课堂以及讲座来开展规范的、有针对性的生殖健康教育,以期帮助大学生解决生殖健康问题。良好的生殖健康教育有助于大学生在首次性行为时采取正确的保护措施,减少意外妊娠和感染性传播疾病发生的机会。与此同时,及时有效的家庭性教育及沟通,有助于从小树立正确的性观念及促进大学生整体生殖健康水平的提高。

[参考文献]

[1] 陆艳平, 吴汉荣. 我国青少年性与生殖健康研究进展 [J]. 中国社会医学杂志, 2011, 28(4):266-268

[2] 叶文虎. 我国生殖健康事业面临的挑战 [J]. 中国优生优育, 2011, 17(4):186-191

[3] 陈 斌, 王露萍, 王鸿祥, 等. 上海市大学生生殖健康状况调查 [J]. 中华男科学杂志, 2005, 11(10):744-747

[4] 常丽军. 大学生性生殖健康教育的必要性 [J]. 中国妇幼保健, 2006, 21(11):1472-1473

[5] 宋 选, 季成叶, 星 一, 等. 中国 18 省市大学生首次性行为年龄的人群分布特征及其影响因素 [J]. 中华流行病学杂志, 2011, 32(2):134-137

[6] 吴 扬, 凌 莉. 大学生婚前性行为态度及与性行为关

系 [J]. 中国公共卫生, 2009, 25(9):1025-1027

[7] 孟 培, 吴海燕, 闫素文, 等. 青少年人工流产高危因素分析与健康教育 [J]. 中国妇幼保健, 2004, 19(8):22-22

[8] 黄荷凤. 重视青春期女性生殖健康 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2010, (7):489-490

[9] 李永芳. 大学生性知识来源和性教育需求的调查与分析 [J]. 中国性科学, 2008, 17(7):7-8

[10] Klein JD, Sabaratnam P, Pazos B, et al. Evaluation of the parents as primary sexuality educators program [J]. J Adolesc Health, 2005, 37(3 Suppl):S94-S99

[11] 袁 萍. 北京市大学生性与生殖健康现状分析 [J]. 中国健康教育, 2008, 24(4):283-285

[12] 黄艺娜, 张铭清, 江剑平. 大学生婚前性行为 and 性态度调查分析 [J]. 中国性科学, 2012, 21(1):19-21

[13] 刘志浩, 卫平民, 王湘苏, 等. 南京市大学生性行为及影响因素分析 [J]. 中国公共卫生, 2008, 24(10):1243-1245

[14] Ancheta R, Hynes C, Shrier L A. Reproductive health education and sexual risk among high-risk female adolescents and young adults [J]. J Pediatr Adolesc Gynecol, 2005, 18(2):105-111

[15] 陈 斌, 卢永宁, 王鸿祥, 等. 上海市大学生生殖健康状况调查及干预研究 [J]. 中国计划生育学杂志, 2009, 17(8):471-476

[收稿日期] 2013-04-23

