

## 南京市某高校社区人群主要慢性病的现状调查

徐冬连<sup>1</sup>, 李群<sup>1\*</sup>, 杨涛<sup>2</sup>, 曾珊<sup>1</sup>, 唐伟<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>南京医科大学第一附属医院临床营养科, <sup>2</sup>内分泌科, 江苏 南京 210029)

**[摘要]** **目的:**了解南京市某高校社区人群超重/肥胖、高血压、糖尿病和血脂异常等主要慢性病的患病情况,分析疾病流行特点及影响因素。**方法:**研究对象为南京某高校社区的在职和离退休人员 2 986 名,对其进行问卷调查、体格测量和生化检测,描述慢性病相关危险因素的流行水平和分布特点,分析高血压、血脂异常和糖尿病的患病率及影响因素。**结果:**该人群总超重率和肥胖率为 39.3%、9.6%,其中男性超重率和肥胖率分别为 45.5%、12.1%,女性超重率和肥胖率分别为 29.4%、5.6%,男性超重率和肥胖率显著高于女性( $P < 0.01$ );高血压患病率为 36.4%,糖尿病患病率为 5.9%,血脂异常患病率为 52.2%,且随着年龄和体质指数的增加,高血压和血脂异常的患病率亦随之增加( $P < 0.01$ )。**结论:**本社区居民的超重/肥胖、高血压、糖尿病和血脂异常问题不容乐观,该社区迫切需要改善营养相关慢性病的预防、检测和治疗状况。

**[关键词]** 肥胖;糖尿病;血脂异常;患病率

**[中图分类号]** R181.3

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** 1007-4368(2014)10-1392-03

**doi:** 10.7655/NYDXBNS20141026

## A survey on the population's major chronic disease in the community of Nanjing

Xu Donglian<sup>1</sup>, Li Qun<sup>1\*</sup>, Yang Tao<sup>2</sup>, Zeng Shan<sup>1</sup>, Tang Wei<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>Department of Clinical Nutrition, <sup>2</sup>Department of Endocrinology, the First Affiliated Hospital of NJMU, Nanjing 210029, China)

**[Abstract]** **Objective:** To find out the population's nutrition healthy status and the prevalence rate of overweight/obesity, hypertension, diabetes and blood lipids abnormalities in the adults in the community of a certain university in Nanjing, then analyze the prevalence and influence of these diseases. **Methods:** In this study, 2 986 serving and retired staffs were selected as sample. Combination of questionnaire investigation, physical examination and biochemical detection were used to collect data. The descriptive analysis was used to analyze the prevalence and the distributive characteristic of risk factors related to chronic disease. The influence factor models of hypertension, hyperlipemia and diabetes were explored. **Results:** The total incidence of overweight and obesity of staffs was 39.3% and 9.6%, respectively. The rate of overweight in male and female was 45.5% and 29.4%, respectively, and the prevalence rate of obesity was 12.1% and 5.6%, respectively. The rate of overweight and obesity in male was significantly higher than that in female ( $P < 0.01$ ); The prevalence rate of hypertension was 36.4%. The prevalence rate of diabetes was 5.9%. The total prevalence rate of blood lipid abnormality was 52.2%, there was an increasing tendency in hypertension, blood lipid abnormality with the increase of age and BMI. **Conclusion:** The problems of overweight/obesity, blood lipid abnormality, hypertension and diabetes in this community are not optimistic. It is urgently needed to improve prevention, detection and treatment for chronic diseases in adults.

**[Key words]** obesity; diabetes mellitus; blood lipids abnormalities; prevalence

[Acta Univ Med Nanjing, 2014, 34(10): 1392-1394, 1407]

高血压、糖尿病、血脂异常等慢性病发病隐匿,早期难以及时发现,且常伴有心、脑、肾等重要器官

并发症,致残率、致死率高,对我国居民健康造成了严重的威胁。鉴于目前这些慢性病的患病情况在教师人群中的报道还不多,为此我们对南京市某高校教师人群进行了流行病学调查,以了解该人群高血压、糖尿病及血脂异常的患病情况,为今后开展社区慢性病的防治提供参考依据。

**[基金项目]** 江苏省科技厅社会发展基金重点资助项目 (BE2009687)

\*通信作者 (Corresponding author), E-mail: liqun0999@126.com

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

调查对象为南京市某高校社区人员,参与健康体检及问卷调查的人数有 2 986 例,其中男 1 830 例,女 1 156 例,平均年龄(56.9 ± 15.6)岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 问卷调查、体格检查和实验室检查

问卷调查包括一般情况、慢性病患病情况等;体格检查包括身高、体重、腰围、臀围、血压;实验室检查包括空腹血糖、血清甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C),于清晨采集空腹静脉血,采用葡萄糖氧化酶法测定血糖,采用酶法进行血脂测定。

#### 1.2.2 诊断标准

超重/肥胖:采用“中国人群肥胖与疾病危险会议”中提出的标准<sup>[1]</sup>。

腹型肥胖:女性腰臀比(WHR)≥0.85、男性 WHR≥0.90,判断为腹型肥胖或中心性肥胖<sup>[2]</sup>。

血脂异常:采用“血脂异常防治建议”中的诊断标准<sup>[3]</sup>。

糖尿病:采用 2003 年美国糖尿病学会诊断标

准<sup>[4]</sup>。

高血压:采用 1999 年 WHO 诊断标准<sup>[5]</sup>。

### 1.3 统计学方法

采用 EpiData3.0 双人双机录入数据,数据经核查后采用 SPSS17.0 软件进行统计学分析,率的比较用  $\chi^2$  检验。 $P \leq 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 调查人群的基本情况

本次共调查 2 986 例,其中男 1 830 例,占 61.3%,女 1 156 例,占 38.7%,男女性别比为 158:100,平均年龄为(56.9 ± 15.6)岁;调查人群中大专及以上学历以上文化程度所占比例最大,为 71.4%。

### 2.2 调查人群形态学检查结果

该人群超重率、肥胖率和腹型肥胖率分别为 39.3%、9.6%、40.7%,其中男性超重率、肥胖率和腹型肥胖率分别为 45.5%、12.1%、48.5%,女性为 29.4%、5.6%、28.5%,男性超重率、肥胖率和腹型肥胖率都显著高于女性( $P < 0.01$ )。随年龄增长,女性超重和男女性腹型肥胖患病率都明显升高,趋势性  $\chi^2$  检验有显著性差异,具体检出情况详见表 1。

表 1 调查人群不同年龄性别超重、肥胖及腹型肥胖检出情况

Table 1 The prevalence rate of overweight, obesity and abdominal obesity in different age and sex groups [n(%)]

年龄 (岁)	超重		肥胖		腹型肥胖	
	男	女	男	女	男	女
20~	18(29.5)	2(5.9)*	5(8.2)	0(0.0)	10(16.4)	1(2.9)
30~	177(45.3)	47(15.6)*	51(13.0)	10(3.3)*	142(36.3)	27(8.9)*
45~	224(50.3)	108(30.6)*	63(14.2)	24(6.8)*	242(54.4)	106(30.0)*
60~	414(44.4)	183(39.2)	102(10.9)	31(6.6)*	493(52.8)	195(41.8)*
合计	833(45.5)	340(29.4)*	221(12.1)	65(5.6)*	887(48.5)	329(28.5)*
趋势性检验						
$\chi^2$ 值	83.71	112.81	64.26	54.44	192.33	253.18
P 值	0.070	< 0.001	0.538	0.608	< 0.001	< 0.001

与同年龄组男性比较,\* $P < 0.05$ 。

### 2.3 调查人群主要慢性病患病情况

该人群高血压、糖尿病和血脂异常患病率分别为 36.4%、5.9%、52.2%,其中男性分别为 41.3%、6.8%、52.8%,女性分别为 28.8%、4.6%、51.3%,男性高血压和糖尿病患病率高于女性,且差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),而血脂异常患病率男女间的差异无统计学意义。高血压和血脂异常的患病率随着年龄的增长呈现逐渐增高趋势( $P < 0.05$ ,表 2)。

### 2.4 形态学指标对主要慢性病的影响

由表 3、4 可见,随着体质指数(BMI)的增加,高

血压和血脂异常的患病率也随之增加,趋势性  $\chi^2$  检验有显著性差异;与体型正常人群相比,超重、肥胖人群慢性病的患病率显著增高( $P < 0.01$ ),与超重人群相比,肥胖人群的患病率也显著增加( $P < 0.01$ );与 WHR 正常组相比,腹型肥胖组人群慢性病的患病率显著高于 WHR 正常组( $P < 0.01$ )。

## 3 讨论

目前超重和肥胖的测定有许多不同的方法,BMI 因其简便实用,成为目前广为推荐使用的衡量

表 2 调查人群不同年龄性别主要慢性病患病率比较

**Table 2 The prevalence rate of main chronic diseases in different age and sex groups [n(%)]**

年龄 (岁)	高血压		糖尿病		血脂异常	
	男	女	男	女	男	女
20~	4(6.6)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	19(31.1)	5(14.7)
30~	52(13.3)	13(4.3)*	5(1.3)	1(0.3)	193(49.4)	63(20.9)*
45~	156(35.1)	76(21.5)*	31(7.0)	14(4.0)	283(63.6)	211(59.8)
60~	543(58.2)	244(52.2)*	88(9.4)	38(8.1)	471(50.5)	314(67.2)*
合计	755(41.3)	333(28.8)*	124(6.8)	53(4.6)*	966(52.8)	593(51.3)
χ <sup>2</sup> 值	387.38	308.93	102.65	72.69	93.23	246.03
P 值	< 0.001	< 0.001	0.003	0.093	0.015	< 0.001

与同年龄组男性比较, \*P < 0.05。

表 3 不同 BMI 分组的慢性病患病率

**Table 3 The prevalence rate of major chronic diseases in different BMI groups [n(%)]**

BMI 分组	高血压	糖尿病	血脂异常
消瘦	14(16.1)	1(1.1)	25(28.7)
正常	398(27.6)	61(4.2)	614(42.6)
超重	506(43.1)*	78(6.6)*	719(61.3)*
肥胖	170(59.4)*▲	37(12.9)*▲	201(70.3)*▲
χ <sup>2</sup> 值	1 140.88	1 074.00	1 123.36
P 值	0.004	0.097	0.010

与 BMI 正常人群比较, \*P < 0.01; 与 BMI 超重人群比较, ▲P < 0.01。

表 4 不同 WHR 分组的慢性病患病率

**Table 4 The prevalence rate of major chronic diseases in different WHR groups [n(%)]**

WHR 分组	高血压	糖尿病	血脂异常
WHR 正常	456(25.8)	68(3.8)	774(43.7)
腹型肥胖	632(52.0)*	109(9.0)*	785(64.6)*
χ <sup>2</sup> 值	223.73	33.90	125.27
P 值	<0.001	<0.001	<0.001

与 WHR 正常人群比较, \*P < 0.01。

人体胖瘦程度的分级标准参数。本次调查显示, 该人群超重率和肥胖率分别为 39.3% 和 9.6%, 高于全国大城市平均水平<sup>[6]</sup>, 也明显高于江苏省内平均水平<sup>[7]</sup>。同时我们发现, 男性超重率和肥胖率都显著高于同年龄段女性, 分析可能与本社区男性社会压力大、社会应酬较多及对自身体型的要求不够高等因素有关。可见, 该社区人群的超重与肥胖问题不容乐观, 尤其是男性人群的超重和肥胖问题更应引起重视。

WHR 反映了内脏脂肪的分布, 是判定中心性肥胖的一个重要指标。资料显示, 腹型肥胖较全身性肥胖更易发生代谢障碍和心血管疾病<sup>[8]</sup>, 因此腰臀比对肥胖引起代谢性疾病及心血管疾病的风险也

很有参考价值。本次调查可看出, 腹型肥胖问题不容乐观, 近 1/2 的男性和 1/4 的女性患有腹型肥胖, 其患病率随年龄增长不断上升, 且男性患病率显著高于同年龄段女性, 可见, 男性较女性更容易发生腹型肥胖, 考虑与男性人群应酬多、久坐的静态生活方式以及对腹型肥胖的认识不够等因素有关。同时我们还发现, 男性 30 岁以后就具有较高的患病率, 而女性腹型肥胖在 45 岁以后呈现明显的增长, 考虑与女性绝经后的雌激素水平降低和家庭社会因素使活动量减少及饮食习惯改变等有关。因此, 在开展人群公共卫生服务时, 男性各年龄段人群的腹型肥胖问题都应加以重点关注, 而对于女性来说, 则应侧重于中老年人群。

本次调查显示, 该人群慢性病的患病率随年龄增加而增加, 这与大多数调查结果一致<sup>[9-10]</sup>。该人群慢性病的患病率与 2007 年江苏省营养状况调查结果相比<sup>[7]</sup>, 45 岁以上中老年人慢性病患者率高于省内中老年慢性病检出率, 而 45 岁以下人群患病率与省内水平相当, 考虑这与该人群经济和生活状况较好以及超重肥胖在此年龄段患病率高等因素有关, 若不采取积极有效的干预措施, 预计慢性病患者率仍会增长。因此, 慢性病已成为该社区中老年人群主要的公共卫生问题, 其防治工作迫在眉睫。

大量研究表明, 超重/肥胖是高血压、糖尿病、血脂异常等慢性病的主要危险因素<sup>[11-14]</sup>。本次在高校教师人群中开展的调查发现, 随着体质指数和腰臀比的增加, 慢性病的患病率也随之增加, 并且超重/肥胖人群慢性病患者率显著高于体型正常人群, 肥胖人群慢性病患者率也显著高于超重人群, 由此可见, 体重管理是慢性病防治的一项重要措施, 应通过健康教育提高患者管理体重的意识, 倡导健康的生活方式保持理想体重, 降低肥胖相关慢性病的发病风险, 减轻疾病负担, 提高生活质量。

(下转第 1407 页)