

· 新型冠状病毒肺炎研究 ·

新型冠状病毒感染防控期间妇幼人群居家膳食/喂养指导建议

中国营养学会妇幼营养分会

[关键词] 新型冠状病毒; 妇幼人群; 膳食; 营养

[中图分类号] R153

[文献标志码] A

[文章编号] 1007-4368(2020)04-470-05

doi: 10.7655/NYDXBNS20200402

根据国务院应对新型冠状病毒感染引起的肺炎疫情联防联控机制发布的《近期防控新型冠状病毒感染的肺炎工作方案》部署,为了切断传染源,阻断病毒传播途径,要求最大程度减少人员流动,鼓励居家休养,减少出行,对儿童和孕妇、乳母等新型冠状病毒肺炎的易感人群实施最大保护。为了帮助与疫情做斗争的广大群众,特别是妇幼人群做好居家健康生活,中国营养学会妇幼营养分会组织专家研究并提出妇幼人群(孕妇、乳母和0~6岁儿童)居家膳食/喂养指导建议。

1 合理膳食和良好喂养对妇幼人群营养具有重要意义

当前暴发的新型冠状病毒肺炎疫情,致病原是2019新型冠状病毒,世界卫生组织将该病毒命名为2019-nCoV(此后国际病毒学会将病毒命名为SARS-CoV-2,世界卫生组织则将新型冠状病毒肺炎正式命名为COVID-19)。对于这种刚刚出现的新型病毒毒株,目前尚未研发和生产出有效的疫苗防护,而且对COVID-19也缺少特效药物,因此阻断病毒传播和增强身体抵抗力是两个最行之有效的措施。妇幼人群是特定人群更是脆弱群体,婴幼儿免疫系统处于相对不成熟状态,也处于快速发展完善过程中。孕、产妇由于特殊生理状况,免疫系统承受自身和外在双重压力。这也是儿童和孕妇、乳母成为新型冠状病毒易感人群的原因。营养是身体免疫功能的物质基础,良好营养能有效保障机体免疫功能发挥作用,增强抵抗病毒感染能力,尤其是对于

生长发育状态的免疫系统尤为重要。因此,在当前特殊时期,更需要科学合理地安排居家饮食生活,从容面对孕妇、乳母营养和婴幼儿喂养中的各种问题。

2 孕妇、乳母居家膳食总体建议

对于成年人群,无论是怀孕妇女,还是产后乳母,如果食物供应和生活条件许可,建议遵循《中国居民膳食指南(2016)》和《中国妇幼人群膳食指南(2016)》安排日常膳食。《中国居民膳食指南(2016)》的相关材料,请访问<http://dg.cnsoc.org/>,《中国妇幼人群膳食指南(2016)》请参考<http://www.mc-nutri.cn/dietary/>。

鉴于防控疫情所采取的各种应急措施,如果食物采购、供应受限,在膳食安排时应考虑最大程度满足身体营养需求,请参考以下建议。

2.1 尽量做到每日食物多样化

食物多样对于实现平衡膳食、获得比较理想的营养摄入非常有效。食物多样包括食物大类别的覆盖和保持一定多的食物品种。按照膳食指南的要求,每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物;平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上,孕妇、乳母膳食中食物种类应该比普通人更多。在食材供应的时效性相对受限的情况下,应首先保证每日膳食能覆盖各种大类别的食物。受食物供应时效性影响最突出的首先是新鲜绿叶蔬菜、水果,其次是新鲜鱼虾肉类、新鲜乳品,可以通过相应的措施加以弥补。

2.2 食材采购与储备

在居住区域受到管制、外出受限的情况下,可以利用有限的外出采购时机,优先购买和储存以下类食材。

[基金项目] 国家重点研发计划课题(2017YFD0400602)

通信作者(Corresponding author): 汪之頔, E-mail: zx-wang@njmu.edu.cn

①鱼虾和肉类: 优先考虑冷冻的瘦猪肉、牛肉或羊肉等红肉, 以及冷冻的虾仁、海鱼等。不建议过多选择烟熏、腊制类鱼、肉制品。必要时可适量选用高温灭菌包装(软、硬罐头)的卤煮肉制品、鱼制品, 或少量选用肉松、鱼松等。少用油炸的鱼、肉制品。

②蛋类: 蛋类营养丰富、食用便利, 也适宜较长期储存。宜储存一些鲜蛋供2周内使用。

③蔬菜: 优先选择耐储存的根茎类蔬菜如洋葱、白萝卜、胡萝卜、莴笋, 保存期长的大白菜、包心菜、青椒、南瓜、冬瓜等, 以及可以长期保存的菌藻类干制品如木耳、香菇、紫菜、海带、裙带菜等。马铃薯、红薯、山药等含淀粉多的根茎类食物, 虽然既可作为蔬菜, 也可作为主食, 可用来丰富食物种类, 但不建议长期、大量作为蔬菜食用。不建议大量使用晒干或天然风干的叶菜类, 以及腌制或罐头包装的蔬菜。冷冻干燥的蔬菜相对较好, 但目前缺少日常采购渠道。

④乳类: 一般情况下, 灭菌包装液体牛奶可以较长期保存, 在营养上与普通鲜牛奶也没有明显差别, 可以适当采购和储存。酸奶需要冷藏保存, 保质期一般也能在2周以上。在不能获得液态奶的情况下, 可以选择全脂奶粉。对于孕产妇和较大儿童来讲, 孕产妇奶粉和婴幼儿配方奶粉都是营养素强化食品, 在营养上比鲜奶更有优势, 如果不讨厌配方奶粉的口味, 建议优先选择合适的配方奶粉。奶酪也是重要的乳制品, 是乳类中酪蛋白的制成品, 水分含量低、蛋白质含量高, 便于运输, 适宜长期保存, 也可作为乳类食物的选择。但奶酪没有配方奶(粉)营养全面。

⑤豆类: 优先选购和储备大豆(黄豆)和绿豆。豆类及其制品是平衡膳食中的重要类别, 而且干豆类食材特别适合储备和后续的加工。大豆富含优质蛋白质、必需脂肪酸和磷脂, 既可以加工豆浆, 也可以泡发成黄豆芽弥补蔬菜不足, 还可以高压蒸熟后直接食用。绿豆食用性状好, 便于烹煮, 广受欢迎。蔬菜不足时, 可将绿豆发芽用作蔬菜。豆类食物还富含叶酸, 在缺少蔬菜的情况下对于获得叶酸营养特别有意义。各种豆制品也有一定的储备性能如冻豆腐、豆干等, 可以适量储备, 但在特殊时期往往采购渠道受限。大部分市售的预包装豆浆(豆奶)含糖量较高, 不推荐大量采购和储备。

⑥坚果类食物: 富含蛋白质和部分微量营养素, 营养价值较高, 耐储存, 是广受欢迎的食物, 可适量储备, 如葵花籽、花生、核桃、松子、开心果等。

值得注意的是, 因其含脂肪高, 是高能量食物, 作为平衡膳食的构成, 推荐适量(每天15 g)食用。

⑦水果: 在足量蔬菜的情况下, 水果的食物价值更多在于调节饮食口味、增加饮食的愉悦度, 对膳食的营养贡献次于蔬菜。可根据个人饮食喜好、耐储存性和可获得情况, 酌情采购、储存。优先推荐苹果、梨、香蕉等富含果胶等膳食纤维的品种。

⑧烹调油和盐: 油脂除了营养价值外, 也是膳食美味的重要元素。推荐优先储备常见植物油品种, 如大豆油、菜籽油、花生油和玉米油等。无须刻意追求橄榄油、亚麻籽油等网红油脂。油脂是高能量食物, 注意避免油脂过量食用。烹调盐是居家必需品, 除了提醒清淡口味少用盐以外, 妇幼人群是使用加碘食盐的最主要目标人群, 一定要选择加碘食盐。

2.3 食材品质和安全

在特殊时期食材供应受限的情况下, 食品安全不能放松。采购各种食物、食材时, 一定要查看生产日期和保质期, 接近保质期的食物要谨慎采购, 超过保质期的食物一定不要食用。对于一些容易腐烂变质的食物, 如蔬菜、水果等, 在不能完全丢弃的情况下, 要认真仔细分拣、剔除或切除。水分含量高的食材, 要冷藏或冷冻保存。水发的干制品, 泡水后也不能长时间放置, 可以通过煮沸方式, 延长保质时间。

2.4 日常生活和饮食卫生

防控疫情期间的居家生活, 除了加强个人卫生, 每日洗澡、勤洗手外, 加强食品加工烹制过程的卫生意识很重要, 餐具、容器、砧板、刀具、用具一定生熟用途分开, 处理生熟食物之间要洗手, 减少凉拌、生拌食物, 餐具要彻底清洗和消毒。

2.5 营养补充剂

在不能获得多样化食物达到平衡膳食状态时, 可以选择营养补充剂加以弥补。食材获得时效受限时, 需要特别注意可能缺乏的营养素, 如新鲜蔬菜缺乏, 其对应缺乏的营养素可能是维生素C、维生素A原及矿物质, 如新鲜瘦肉缺乏, 可能对应缺乏蛋白质或B族维生素以及铁、锌等微量元素; 为维持机体健康状况和对病毒一定的抵抗能力, 可以选择单一或复合营养素补充剂或配方奶粉给予补充。

3 育龄妇女居家膳食建议

育龄期妇女在防控疫情居家生活期间, 其身心可能受到疫情信息、活动空间受限、生活状态异常的影响, 造成心理压力增大和精神紧张或情绪不佳, 再加上营养摄入不均衡和各种不利环境因素,

如居家环境消毒剂过度使用等,无法做到到位的备孕。此外,由于疫情对卫生保健资源造成的压力,后续一段时间孕期保健服务也会面临各种挑战。尽管居家生活期间的妇女可能有更多的夫妻生活时间,但仍强烈建议有孕育计划的妇女注意采取适宜的避孕措施,推迟怀孕。

为了避免意外怀孕带来的不确定性,建议育龄妇女居家生活期间,每天进行半小时以上室内运动,如瑜伽类、仰卧起坐、原地立蹲,达到微微出汗状态,使身体保持在积极活跃状态。超重和肥胖者可尽量通过增加室内活动时间增加能量消耗,不建议通过控制进食量来减轻体重。蔬菜、水果等供应相对受限的情况下,须特别注意每日服用叶酸制剂或其他营养素补充剂,达到每日补充叶酸400 μg。豆类食物富含叶酸,依据《中国食物成分表》数据,每日100 g绿豆可提供600 μg叶酸当量。

4 孕期妇女的居家膳食建议

对于已经处于孕期的妇女,需要强调以下关键点。

4.1 把握好食物总量与身体活动量的平衡,做好体重管理

居家生活期间,尽管食物品种选择范围可能受限,但要注重安排好食物合理搭配、合理美味烹调,确保合理摄入各种食物,保障孕期营养摄入,并实现合理的孕期增重。同时也不要过度饮食,尤其是要控制高油脂、高热量食物的摄入量,如过多烹调用油、甜食等,以及过量坚果类食物。同时配合尽可能多的身体活动(如家务、室内健身等),避免体重过快增加。孕期合理增重的具体数据,请遵循孕期保健机构给予的相关指导。

4.2 确保重点营养食物的获取

每日获得100 g瘦的红肉,食用碘盐,每日1~2个鸡蛋,孕早期每日300 mL液体奶,孕中晚期每日400~500 mL液体奶(牛奶、羊奶,鲜奶或配方奶,优先推荐配方奶)。最好能每周进食海产品(海鱼、海带、紫菜)1~2次。最好每日能有500 g新鲜蔬菜,而且一半以上为深绿色蔬菜,每日水果200~400 g。

此种特殊情况下,推荐每日服用合适的含有叶酸、维生素A、维生素D、维生素C、维生素B₁、B₂、B₆、铁、锌、硒以及二十二碳六烯酸(DHA)的复合营养素补充剂。益生菌制剂可能有助于提高身体抵抗力,可以合理选用。补钙在短期内可能与防御病毒感染无关,此处不做重点推荐,尤其是如能每日摄入推荐量的乳制品,则无需补钙。

4.3 愉悦心情、轻松生活,避免各种焦虑

在疫情严重的情况下,居家避免外出是最为有效的预防措施,在遵循各种防护建议的前提下,无需过度担忧病毒疫情威胁,在相对封闭的居家生活中,仍然可以轻松享受当下的生活。对平衡膳食的追求也是相对的,尽管膳食指南要求每日膳食都要覆盖各种类食物,且最好达到一定的品种,但如果短期内无法完全做到,也无需对此焦虑。任何焦虑,包括对膳食不当的焦虑都是徒劳无益,而且对身体健康的不利影响甚至大于某些膳食细节。因此建议在愉悦生活的前提下,尽力安排平衡膳食即可。

5 哺乳期妇女(乳母)居家膳食及哺乳建议

哺乳期妇女处于身体恢复、心理适应和母乳哺育婴儿的多重状态中,其中心理、睡眠、生活状态、饮食生活、营养摄入、乳汁分泌与照护婴儿各因素之间相互影响。居家生活本是产后妇女常规经历状态,但与防御病毒感染的居家生活状态并不完全一样,后者将面临食物来源、照护人工作受限、病毒感染预防措施等诸多制约和影响,产妇(乳母)遭受更多、更重压力。对于疫情压力下居家生活或处于月子期的乳母,需要强调以下关键点。

5.1 轻松生活、克服焦虑,有利于乳汁分泌

心理与情绪状态是影响哺乳期妇女乳汁分泌的最重要因素之一。虽然存在病毒疫情,但需要深信没有外出的居家生活状态,是防御病毒的有效措施。在封闭的家庭生活中,无须为疫情威胁而过分焦虑。

对于2019新型冠状病毒感染母亲是否可以进行母乳喂养尚缺乏足够证据支持,但母乳亲授存在密切接触,对于疫情防控中得到不宜母乳喂养建议的母亲,也不要为此而焦虑。此种情况下母乳喂养的利弊不明,不需要为此纠结。可以安心给予婴儿人工喂养,并按照要求定期挤出乳汁,促进持续泌乳,保证后续母乳喂养。

5.2 按自己的习惯愉悦饮食

与照护人充分沟通,或自己动手,在食材相对有限的条件下,按照自己的饮食喜好,同时兼顾膳食指南对平衡膳食的要求,选择合适的烹调方式,制备自己的饮食,无须与家人绝对分餐。

5.3 确保重要食物的获取

应确保每日膳食中获得220 g左右的鱼、禽、蛋、肉类(含动物内脏),每日牛奶400~500 mL,可选用营养强化的孕产妇奶粉,平均每日能有相当于25 g干大豆的豆制品,炒制或烤制的坚果10~15 g。每日

蔬菜类 500 g, 其中绿叶蔬菜和红黄色等有色蔬菜占 2/3 以上, 水果类 200~400 g。如新鲜蔬菜供应受限, 可以多选耐储存的绿黄色根茎、茄果类蔬菜(如白萝卜、胡萝卜、莴笋、番茄、茄子)以及干的菌菇类蔬菜。为适应不同地域的月子文化, 蔬菜、水果可以蒸、煮、烫后温热食用。需要选用碘盐。

建议选用含有叶酸、维生素 A、维生素 D、维生素 C、维生素 B₁、B₂、B₆、铁、锌、硒以及 DHA 的复合营养素补充剂。益生菌制剂可能有助于提高身体抵抗力, 可以合理选用。在防御疫情的应急状态下, 对补钙不做重点推荐, 尤其是如能每日摄入推荐量的乳制品, 则无需补钙。

6 6月龄内婴儿母乳喂养建议

在无感染、或无疑似感染及没有医学观察要求的家庭中, 请遵循已有的母乳喂养建议。由于疫情管制而缺少外出、不能获得室外阳光暴露的婴儿, 需要注意及时、足量(每天 400~800 U)补充维生素 D(母乳喂养儿不需补钙)。因食物受限, 乳母不能获得足够维生素 A 和胡萝卜素时, 建议给婴儿补充维生素 A, 以确保其肠道和呼吸道的免疫能力。

由于疫情管制而需要暂时母婴分离的婴儿, 需要改为人工喂养, 请选择适合的婴儿配方奶粉喂养。

7 较大婴幼儿喂养建议和学龄前儿童居家膳食建议

为了减少儿童感染风险, 除了加强对儿童的隔离防护、儿童个人卫生等措施外, 合理喂养、加强营养, 配合适度运动和充足睡眠, 也是居家儿童疫情防控的重要措施。为此, 对于此年龄段儿童喂养和膳食营养提出建议, 强调以下关键点。

7.1 2周岁以前婴幼儿继续给予母乳喂养

母乳富含免疫调节物质, 对提高儿童抵御病毒能力有很大帮助。如果此前尚没有停止母乳喂养, 对防控新型冠状病毒疫情是非常有利的。6月龄后母乳量不足或未能继续母乳喂养时, 需按推荐量给予配方奶粉喂养。

7.2 克服饮食习惯干扰, 确保每日摄入适量的肉鱼蛋类食物

肉鱼蛋类是最为突出的高营养素密度食物, 是儿童摄入足量蛋白质和微量营养素的保障, 有助于儿童免疫系统发育成熟和发挥功能。对不同年龄段儿童的推荐食物量, 请参考《婴幼儿喂养指南关键推荐示意图/平衡膳食宝塔》中建议量(资料: <http://www.mcnutri.cn/dietary/>)。儿童奶类食物, 建

议优先选择营养强化的婴幼儿配方奶或强化维生素 A 等营养素的儿童牛奶。普通液体牛奶、普通全脂奶粉也是不错的选择。

7.3 确保儿童适量奶类食物摄入

奶类是儿童膳食的重要组成部分, 建议优先选择营养强化的婴幼儿配方奶或强化维生素 A、维生素 D 等营养素的儿童牛奶。普通液体牛奶、普通全脂奶粉也可选择。

7.4 必要时使用营养素补充剂

对于不能很好饮食的儿童, 建议选择单一或复合含有维生素 A、维生素 D、维生素 C、维生素 B₁、B₂、B₆、铁、锌、硒以及 DHA 的营养素补充剂。益生菌制剂、乳铁蛋白制剂、牛初乳食品等可能有助于提高身体抵抗力, 有条件的可以合理选用。

8 特别说明

由于本次疫情为 2019 新型冠状病毒传播所致, 该病毒株对人类健康的影响, 包括致病机制、传染性、严重性和致命性, 目前还缺少充分的认识, 更缺少其在妇幼人群的流行病学资料, 本指导建议只是基于营养学原理、人体营养需要和食物营养数据、已有防止病毒感染文献以及专业人员的研判而提出的。当前全国人民上下同心、众志成城, 中国一定能够打赢这场疫情防控阻击战, 守护好人民群众生命安全和身体健康。

中国营养学会妇幼营养分会《新型冠状病毒感染防控期间妇幼人群居家膳食/喂养指导建议》编写工作组

汪之项(南京医科大学公共卫生学院), 赖建强(中国疾病预防控制中心营养与健康所), 曾果(四川大学华西公共卫生学院), 苏宜香(中山大学公共卫生学院), 杨年红(华中科技大学同济医学院公共卫生学院), 盛晓阳(上海交通大学医学院附属新华医院), 李光辉(首都医科大学附属北京妇产医院), 戴永梅(南京医科大学附属妇产医院), 衣明纪(青岛大学附属医院), 游川(首都医科大学附属北京妇产医院), 滕越(北京市海淀区妇幼保健院)

【参考文献】

- [1] 国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制. 关于印发近期防控新型冠状病毒感染的肺炎工作方案的通知(肺炎机制发[2020]9号)[EB/OL]. (2020-01-28)[2020-02-02]. <http://www.nhc.gov.cn/tigs/s7848/>

(下转第 501 页)

- determinants of telomere length and risk of common cancers: a mendelian randomization study[J]. *Hum Mol Genet*, 2015, 24(18):5356-5366
- [11] QIN N, WANG C, LU Q, et al. A cis-eQTL genetic variant of the cancer-testis gene CCDC116 is associated with risk of multiple cancers[J]. *Hum Genet*, 2017, 136(8):987-997
- [12] CODD V, NELSON C P, ALBRECHT E, et al. Identification of seven loci affecting mean telomere length and their association with disease [J]. *Nat Genet*, 2013, 45(4):422-427
- [13] LEVY D, NEUHAUSEN S L, HUNT S C, et al. Genome-wide association identifies OBFC1 as a locus involved in human leukocyte telomere biology[J]. *Proc Natl Acad Sci U S A*, 2010, 107(20):9293-9298
- [14] MANGINO M, HWANG S J, SPECTOR T D, et al. Genome-wide meta-analysis points to CTC1 and ZNF676 as genes regulating telomere homeostasis in humans [J]. *Hum Mol Genet*, 2012, 21(24):5385-5394
- [15] EMDIN C A, KHERA A V, KATHIRESAN S. Mendelian randomization[J]. *JAMA*, 2017, 318(19):1925-1926
- [16] BURGESS S, DUDBRIDGE F, THOMPSON S G. Combining information on multiple instrumental variables in Mendelian randomization; comparison of allele score and summarized data methods[J]. *Stat Med*, 2016, 35(11):1880-1906
- [17] DU J, ZHU X, XIE C, et al. Telomere length, genetic variants and gastric cancer risk in a Chinese population [J]. *Carcinogenesis*, 2015, 36(9):963-970
- [18] KAMMORI M, POON S S, NAKAMURA K, et al. Squamous cell carcinomas of the esophagus arise from a telomere-shortened epithelial field[J]. *Int J Mol Med*, 2007, 20(6):793-799
- [19] FINLEY J C, REID B J, ODZE R D, et al. Chromosomal instability in Barrett's esophagus is related to telomere shortening[J]. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*, 2006, 15(8):1451-1457
- [20] YUAN J M, BECKMAN K B, WANG R, et al. Leukocyte telomere length in relation to risk of lung adenocarcinoma incidence: Findings from the Singapore Chinese Health Study[J]. *Int J Cancer*, 2018, 142(11):2234-2243
- [21] LI J, MA G, ZHU X, et al. Association analysis of telomere length related gene ACYP2 with the gastric cancer risk in the northwest Chinese Han population [J]. *Oncotarget*, 2017, 8(19):31144-31152
- [22] ANDERSSON U, DEGERMAN S, DAHLIN A M, et al. The association between longer relative leukocyte telomere length and risk of glioma is independent of the potentially confounding factors allergy, BMI, and smoking [J]. *Cancer Causes Control*, 2019, 30(2):177-185
- [23] RACHAKONDA S, KONG H, SRINIVAS N, et al. Telomere length, telomerase reverse transcriptase promoter mutations, and melanoma risk [J]. *Genes Chromosomes Cancer*, 2018, 57(11):564-572
- [24] MACHIELA M J, HOFMANN J N, CARRERAS-TORRES R, et al. Genetic variants related to longer telomere length are associated with increased risk of renal cell carcinoma [J]. *Eur Urol*, 2017, 72(5):747-754
- [25] LI Z, PU Z, FAN J, et al. Fine mapping in TERT-CLPTM1L region identified three independent lung cancer susceptibility signals: A large-scale multi-ethnic population study[J]. *Mol Carcinog*, 2018, 57(10):1289-1299
- [收稿日期] 2019-09-22

(上接第473页)

- 202001/808bbf75e5ce415aa19f74c78ddc653f.shtml
- [2] 国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制. 关于做好儿童和孕产妇新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知(肺炎机制发[2020]17号)[EB/OL].(2020-02-02)[2020-02-02]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/de2d62a5711c41ef9b2c4b6f4d1f2136.shtml>
- [3] 民政部, 国家卫生健康委. 民政部、国家卫生健康委关于进一步动员城乡社区组织开展新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的紧急通知(民发[2020]9号)[EB/OL].(2020-01-30)[2020-02-02]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202001/1d27e24c56fb47e3bb98d7e39c9ccb17.shtml>
- [4] 杨月欣, 葛可佑. 中国营养科学全书(第2版)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019:1049-1144
- [5] 中国营养学会. 中国居民膳食指南(2016)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016:168-229
- [6] 中国营养学会妇幼营养分会. 中国婴幼儿人群膳食指南(2016)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019:13-120
- [7] 世界卫生组织. 紧急状况下的婴幼儿喂养[EB/OL]. (2020-01-28)[2020-02-02]. <https://www.who.int/nutrition/topics/emergencies/zh/>
- [8] 中国医师协会妇产科分会母胎医师专业委员会, 中华医学会妇产科分会产科学组, 中华医学会围产医学分会, 等. 妊娠期与产褥期新型冠状病毒感染专家建议[J]. *中华围产医学杂志*, 2020, 23(2):73-79
- [9] 中国医师协会新生儿科医师分会, 中国妇幼保健协会新生儿专业委员会, 中华医学会围产医学分会, 等. 新生儿科2019新型冠状病毒感染防控专家建议[J]. *中华围产医学杂志*, 2020, 23(2):80-84
- [收稿日期] 2020-03-03